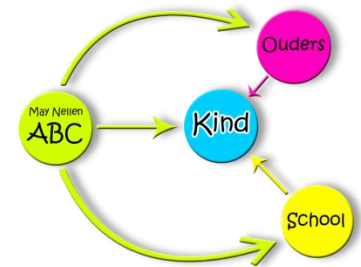


OVERGEVOELIGHEDEN DABROWSKI

May Nellen
Advies, Begeleiding en Coaching

16 december 2011
CCL Sterksel





DABROWSKI IN HET KORT

- ◎ Begaafde en/of creatieve mens heeft overgevoeligheden (OE)

DABROWSKI OVEREXCITABILITIES



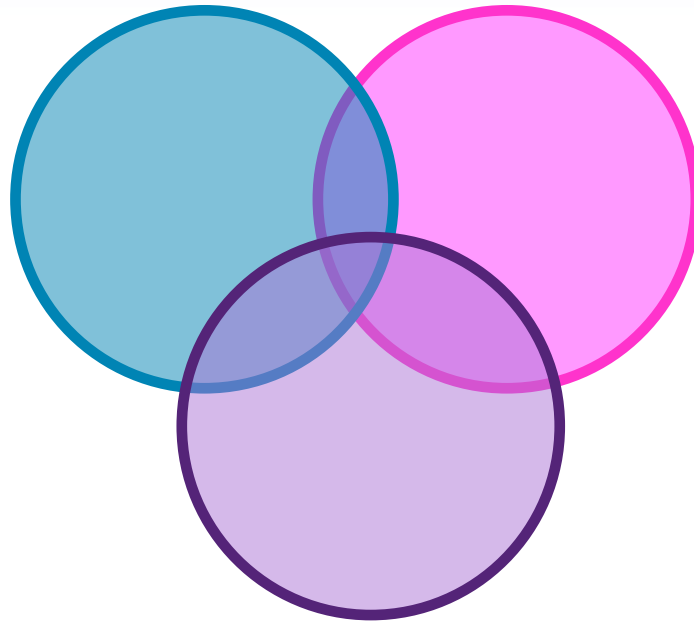
Gemiddelde mens



Mens met overexcitabilities
Begaafde of creatieve mens

ONBEGRIP TUSSEN KIND MET OE EN OMGEVING

Intense beleving
(Emotioneel)
Kind wordt diep
geraakt door probleem



Intense waarneming
(Zintuiglijk)
Kind ziet probleem

Hoge intelligentie of creativiteit
Kind bedenkt originele oplossing



DABROWSKI IN HET KORT

- ◎ Begaafde en/of creatieve mens heeft overgevoeligheden (OE)
- ◎ Ontwikkeling gaat van egocentrisch naar altruïstisch

DABROWSKI ONTWIKKELINGSNIVEAUS



Egocentrisch



Altruïsme



DABROWSKI IN HET KORT

- ⊙ Begaafde en/of creatieve mens heeft overgevoeligheden (OE)
- ⊙ Ontwikkeling gaat van egocentrisch naar altruïstisch
- ⊙ Door emotionele gebeurtenis (intens ervaren door OE) start proces van positieve desintegratie, afbraak lager ik en opbouw hoger IK
- ⊙ Dynamismen (bekend als symptomen in de psychologie) sturen proces van ontwikkeling naar een hoger niveau

DYNAMISMEN

AUTONOME INNERLIJKE KRACHTEN STUREN GEDRAG EN ONTWIKKELING

Oplossende, afbrekende dynamismen Breken het lagere ik af

Ambivalentie
Ambitendentie
Verbazing over zichzelf
Ontevredenheid over zichzelf
Gevoelens van minderwaardigheid
Ongerustheid over zichzelf
Schaamte
Schuld
Creativiteit en positieve onaangepastheid



DYNAMISMEN

AUTONOME INNERLIJKE KRACHTEN STUREN GEDRAG EN ONTWIKKELING

Opbouwende dynamismen

Bouwen nieuw ik op een hoger niveau

Zelfbewustzijn

Zelfcontrole

Zelfobservatie en onderzoek

Sympathie en meevoelen met anderen

Identificatie met anderen

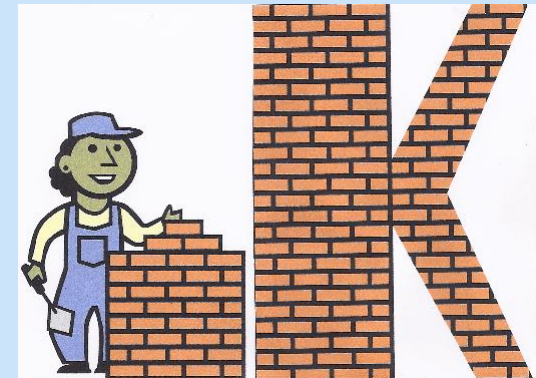
Empathie

De derde factor (bewuste keuze voor ontwikkeling naar hoger niveau)

Innerlijke psychische transformatie

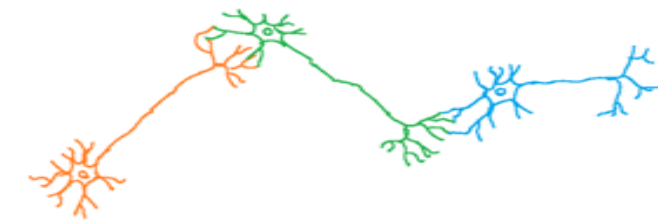
Auto-educatie

Autotherapie



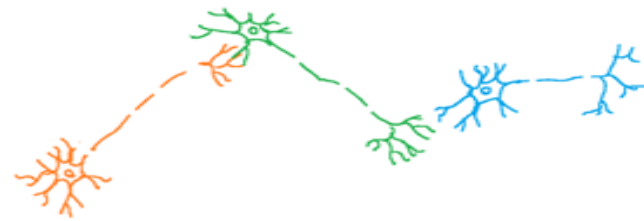
DABROWSKI

POSITIEVE DESINTEGRATIE

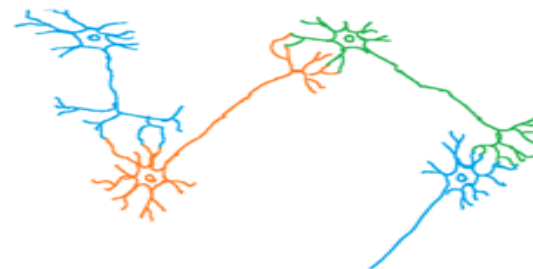


Voor de positieve desintegratie

Kritische levensgebeurtenis met veel emoties



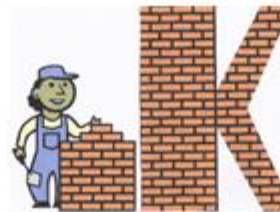
Desintegratie



Re-integratie

DYNAMISMEN, AFBREKEND EN OPBOUWEND

dynamismen





ONTWIKKELINGSPOTENTIEEL

- ⊙ 1^e factor
 - ⊙ Talenten, speciale gaven, g
- ⊙ 2^e factor
 - ⊙ OE
- ⊙ 3^e factor
 - ⊙ Zelfsturend vermogen tot emotionele groei
- ⊙ Omgeving

ONTWIKKELINGSNIVEAUS

Secundaire integratie
menselijke ontwikkeling volbracht
harmonie, vrede met zichzelf
zelf vormgegeven ideaal

Georganiseerde multilevel desintegratie
Zelforganiserend, autonomie, authenticiteit
autodidactisch en zelfcorrigerend, autotherapie.
Hoger normen en waarden

Spontane multilevel desintegratie
kritisch ten opzicht van zichzelf
ontwikkelen autonomie en authenticiteit

Eenlaagsdesintegratie
ambivalentie en ambitendentie
overgangstoestand, niet blijvend

Primaire integratie
individuele biologische instincten,
driften en behoeften eigen belang.

DABROWSKI

POSITIEVE DESINTEGRATIE

